Vi är föreningen tillsammans.

EN TRYGG START I FÖRENINGEN

Välkommen till Hällbybrunns IF! Du behöver inte kunna allt från början. Med nyfikenhet, omtanke och stöd från andra ledare skapar du en fotbollsvardag där spelarna vill komma tillbaka.

Hällbybrunns IF är vår gemensamma förening. I fotbollen knyter spelarutbildningsplanen ihop vägen från barnens första bollkontakt till seniorfotboll. Vår utgångspunkt: spelaren är en människa i utveckling. Trygghet, glädje och lärande ska märkas på varje träning och match.

Medlemmarna formar föreningen En ideell förening bygger på medlemmarnas engagemang. Årsmötet är det högsta beslutande organet och väljer styrelsen. Stadgar och gemensamma beslut sätter ramarna. Delta, ställ frågor och lämna förslag.

Vi hjälps åt över laggränserna Ledare, spelare, vårdnadshavare och funktionärer bidrar med olika saker. Dela på uppgifterna, ta hand om material och planer och hjälp andra lag. Bjud in föräldrar till tydliga, lagom stora uppdrag.

Lagets vardag är föreningens vardag Avgifter, ideellt arbete och gemensamma aktiviteter gör verksamheten möjlig. Följ föreningens rutiner för pengar, inköp och sponsring. Förankra frågor som berör fler än ditt lag med rätt funktion.

Dina första steg

01. Kontakta kansliet: bekräfta ditt ledaruppdrag, lag och vilka konton och behörigheter du behöver. Stäm av föreningens rutiner för en trygg ledarstart, inklusive registerutdrag.

02. Träffa ledarteamet och fördela ansvar för träning, match, administration, material och föräldrakontakt. Bestäm vem som gör vad och hur ni hjälps åt.

03. Läs HBIF:s fotbollspolicy och välj lagets spelform i spelarutbildningsplanen. Välj ett enkelt lärandemål för de första träningarna.

04. Kontrollera träningstid, material, nycklar, spelarlista och kontaktvägar till vårdnadshavare. Ta reda på rutinen för närvaro och vad ni gör om någon skadar sig.

05. Presentera dig för spelare och vårdnadshavare. Berätta hur ni kommunicerar, hur återbud lämnas och hur vuxna bidrar till ett bra matchklimat. Planera din ledarutbildning tillsammans med föreningen.

HBIF:s fotbollspolicy · Ledarservice · Utbildningar

Du har stöd runt dig.

LEDARSKAP OCH KONTAKTVÄGAR

Trygghet först. Lärande varje gång.

Se varje spelare Lär dig namnen, hälsa på alla och fråga hur de mår. Lyssna på spelarnas idéer. Anpassa utmaningar efter erfarenhet och mognad, och skapa plats för olika förutsättningar.

Gör det enkelt att lyckas Visa kort, låt spelarna prova och ge konkret uppmuntran. Planera mycket aktivitet med boll och få köer. Beröm mod, ansträngning och samarbete. Misstag hör till lärandet.

Var förebilden vid sidlinjen Bemöt domare, motståndare och medspelare respektfullt. Låt spelarna fatta beslut och prova olika roller. Följ upp vad laget lärde sig, inte bara resultatet.

Ta tryggheten på allvar Agera vid kränkningar och utanförskap. Ta oro vidare till kansli eller styrelse; Förtroendelådan är också en väg in. Respektera fotomedgivanden och dela inte känsliga spelarärenden i öppna grupper.

Fördjupa ditt ledarskap · Öppna Förtroendelådan

Osäker? Börja hos kansliet.

070-455 96 49 · Kansli@hbif.se

Kansliet Första vägen in: medlemsfrågor, konton, material, nycklar och administration.

Utvecklingsgruppen Stöd i ledarskap, träningsmiljö, utbildning och spelarutveckling. Kontakt via kansliet.

Spelformsgruppen Erfarenhetsutbyte, samarbete mellan lag och övergång till nästa spelform.

Huvudstyrelsen Övergripande beslut och föreningsfrågor. Kontakt: styrelse@hbif.se.

WhatsApp för ledare – korta besked och gemensam ledarinformation. Ta personliga eller känsliga ärenden direkt med rätt kontakt.

Tre vägar vidare

Ledarportalen – allt stöd på ett ställe.
Spelarutbildningsplanen – välj spelform, mål och övningar.
Ledarverktygen – säsongsplanering och checklistor.

Vissa verktyg kräver ett godkänt ledarkonto. Kansliet hjälper dig med vägen in.

Enkla tips per spelform

FRÅN SNABBGUIDE TILL FOTBOLLSPLAN

Åldrarna är vägledning. Anpassa ledarskapet efter spelarnas erfarenhet och mognad. Tipsen är tränarstöd; aktuella spelregler hittar du hos SvFF och distriktet.

3 mot 3 / 6–7 år

Lek och bollglädje · Visa mer än du pratar. Använd bolllekar, korta samlingar och små grupper så att alla får många bollkontakter.

Prova: driva genom färgportar, följt av korta smålagsspel.

5 mot 5 / 8–9 år

Våga själv, upptäck varandra · Låt alla spela mycket och prova olika roller, även målvakt. Hjälp spelarna att se när de kan driva själva och när en kompis är spelbar.

Fråga: var kan du stå för att hjälpa kompisen med boll?

7 mot 7 / 10–12 år

Samarbeta och förstå spelet · Välj ett lärandemål i taget, till exempel spelbarhet. Träna med riktning, mål och motståndare. Variera roller och undvik fasta rangordningar.

Prova: 3 mot 2 mot mål och leta efter flera lösningar.

9 mot 9 / 13–14 år

Samband och olika mognad · Bygg vidare på samarbete mellan lagdelar. Prata med spelaren om ork, tillväxt och övrig träning. Anpassa belastning och ge utrymme för individuella mål.

Fråga: vad gör vi tillsammans direkt när vi vinner bollen?

11 mot 11 / Från 15 år

Helhet och eget ansvar · Koppla individuella mål till lagets spel. Låt spelarna vara med i planering och utvärdering. Balansera träning, match, återhämtning och livet utanför fotbollen.

Prova: välj ett matchfokus och följ upp med spelarnas egna exempel.

Välj din spelform i spelarutbildningsplanen

Underlag: HBIF:s ledarservice och spelarutbildningsplan. Guiden är en introduktion; använd portalens aktuella rutiner när du behöver mer detaljer.

SvFF: nationella spelformer · RF: föreningsdemokrati